



## PLANIFICATION REPRISE SENIORS / Saison 2022-2023

PREVOIR LES CHAUSSURES DE FOOTING A CHAQUE SEANCE  
PREVOIR UNE GOURDE OU BOUTEILLE D'EAU INDIVIDUELLE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01-août	02-août	03-août	04-août	05-août	06-août	07-août
Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 1 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 2 (19h15-20h45)	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 3 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : ??? MATCH DE PREPARATION N°1 : TOURNOI DE PLOUDIRY
08-août	09-août	10-août	11-août	12-août	13-août	14-août
Lieu : Saint-Urbain Séance collective 4 (19h15-20h45)	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 5 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 6 (19h15-20h45)			Lieu : ??? MATCH DE PREPARATION N°2 : TOURNOI DE PLOUDIRY
15-août	16-août	17-août	18-août	19-août	20-août	21-août
Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 7 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 8 (19h15-20h45)	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 9 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : ??? A : MATCH DE PREPARATION N°3 vs CAP SIZUN B/C : TOURNOI DE PLOUDIRY
22-août	23-août	24-août	25-août	26-août	27-août	28-août
Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 10 (19h15-20h45)	Lieu : Saint-Urbain MATCH DE PREPARATION LEVER DE RIDEAU MATCH DE GALA PLOUZANE AC - LANDERNEAU FC	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 11 (19h15-20h45)	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 12 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : ??? A : COUPE DE FRANCE B/C : MATCH DE PREPARATION
29-août	30-août	31-août	01-sept	02-sept	03-sept	04-sept
Repos	Lieu : ??? MATCH DE PREPARATION vs VGA BOHARS	Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 13 (19h15-20h45)	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 14 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : ??? A : COUPE DE FRANCE B/C : MATCH DE PREPARATION
05-sept	06-sept	07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept
Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 15 (19h15-20h45)	Repos	Lieu : Saint-Urbain Séance collective 16 (19h15-20h45)	Repos	Repos	Lieu : ??? A : CHAMPIONNAT J1 B : CHAMPIONNAT J1 C : CHAMPIONNAT J1